Інформація

про коронавірус SARS-CoV-2, профілактика

Що таке новий коронавірус SARS-CoV-2 (2019-nCoV)?

Новий коронавірус 2019 року (SARS-CoV-2, або 2019-nCoV) — це новий вірус, який спричиняє розвиток респіраторних захворювань у людей та може передаватися від людини до людини. Цей вірус уперше був ідентифікований під час розслідування спалаху в м. Ухань, Китай, у грудні 2019 року.

Симптоми

У людини, інфікованої SARS-CoV-2, розвивається респіраторне захворювання різної тяжкості із такими основними симптомами:

* гарячка;
* кашель;
* задишка (ускладнене дихання).

Симптоми можуть проявитися через 2–14 днів після зараження новим коронавірусом. У багатьох пацієнтів SARS-CoV-2 спричиняє запалення обох легень.

Як захиститися від інфікування:

* уникайте близького контакту з тими, хто має гарячку або кашель;
* не торкайтеся обличчя немитими руками;
* часто мийте руки з милом чи обробляйте дезінфекційними засобами;
* ретельно готуйте їжу, зокрема м’ясо і яйця;
* уникайте незахищеного контакту з дикими та свійськими тваринами.

Як запобігти поширенню інфекції:

* якщо відчуваєте симптоми респіраторного захворювання, обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску для обличчя (її слід регулярно заміняти/знезаражувати);
* якщо ви відвідували Китай і протягом 2 тижнів після цього у вас виникли симптоми респіраторного захворювання, негайно зверніться по медичну допомогу;
* під час кашлю та чхання прикрийте рот і ніс зігнутим ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки;
* необхідно дезінфікувати поверхні, яких торкалася інфікована людина.

неблагополучних районів, не підлягають спеціальному медичному спостереженню. Їм рекомендовано самостійні нагляд і термометрію протягом 14 днів з моменту останнього можливого контакту з новим коронавірусом. Ці заходи може бути припинено, якщо у них відсутні симптоми ГРВІ.

Якщо температура підвищується, таким особам рекомендовано надягнути захисну маску і звернутися до лікаря.

Де можна відстежувати актуальну інформацію про коронавірус SARS-CoV-2 у світі?

Головний інформаційний ресурс — [офіційна сторінка Всесвітньої організації охорони здоров’я](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019), де створене спеціальне сховище даних і актуальних інструкцій з епідеміологічних особливостей, профілактики і клінічного ведення нового коронавірусу. Цю інформацію оновлюють щоденно.

На [сайті Європейського центру з профілактики та контролю захворювань](https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china) є інформація щодо правильного поводження із контактами високого та низького ступенів ризику.