

**ПЕРВИННИЙ ІНСТРУКТАЖ З БЖД № 15
про дотримання учнями обмежень задля запобігання поширенню ГРВІ COVID – 19,
спричиненої корона вірусом SARS–COV-2**

1. При перших симптомах респіраторних захворювань (підвищений температурі, появі кашлю, нежитю або ускладнені дихання), які ти відчув у закладі освіти, негайно звертайся за медичною допомогою. Повідом класного керівника чи іншого педагогічного працівника.

2. Якщо ти відчув перелічені симптоми поза межами закладу освіти, то негайно повідом батьків чи зателефонуй сімейному лікарю. Залишайся вдома! Самоізоляція – найдієвіший спосіб уbezпечити себе від інфікування.

3. Амбулаторне (домашнє) лікування сувро заборонене у разі, якщо людина перебуває в групі ризику або має наступні симптоми: ускладнене дихання, кровохаркання, нудоту, задуху, блювання, спутаність свідомості.

4. Після кожного уроку провітрюйте приміщення. Доступ чистого повітря перешкоджає розповсюдженю вірусів.

5. Протягом дня необхідно дотримуватися правил знезараження рук:

- перед початком навчання та під час перерви;
- після відвідування санвузла (обов'язкова обробка дезінфікуючим засобом);
- після чхання, сякання, кашлю, витирання очей, причісування;
- у будь-яких інших випадках контакту в процесі роботи з предметами, які можуть забруднити (контамінувати) руки.

6. Для гігієнічного знезараження рук учні 5-11 класів наносять мінімум 3 мл. антисептика на сухі долоні, активно втирають протягом 30 секунд. Дітям дошкільного віку та початкової школи руки необхідно протирати антисептичними вологими серветками.

Мити руки з милом слід протягом 30-40 секунд. Якщо на поверхні рук є вірус, миття рук або їх обробка спиртовмісним розчином вб'є його.

7. Перебуваючи на перервах та в громадських місцях, носіть маску або респіратор. Під час навчальних занять маску або респіратор учням носити не обов'язково.

Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.

Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.

Не торкайтесь маски під час використання, в разі дотику, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.

Не використовуйте одноразові маски повторно.

Безпечно знімайте маску, торкаючись її тільки ззаду (не торкайтесь передньої частини маски).

Використану маску відразу викиньте у спеціальний контейнер з надписом «Для використаних масок», які розташовані у вбиральнях та біля вхів №1, №2 до ліцею.

8. По можливості не чіпайте руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.

9. Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни. При кашлі або чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використану серветку відразу викидайте у спеціальний контейнер з надписом «Для використаних масок».

10. Дотримуйтесь дистанції. Тримайтесь від людей на відстані мінімум 1,5 – 2 метра, особливо, якщо у них кашель, нежить, підвищена температура. Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє на респіраторну інфекцію, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ви перебуваєте занадто близько до такої людини, то можете заразитися при вдиханні повітря.

11. Критерії за якими людина може вважатися контактною:

- особа проживає в одному домі з хворим на COVID-19;
- особа мала пряний фізичний контакт з хворим на COVID-19 (наприклад, через рукостискання);
- особа мала контакт із слизовими виділеннями з дихальних шляхів хворого на COVID-19 та не використовувала засоби індивідуального захисту;
- особа контактувала із хворим на COVID-19 на відстані до одного метру протягом 15 хвилин і більше та не використовувала засоби індивідуального захисту;
- контакт в літаку в межах двох сидінь з хворим на COVID-19 (супутники подорожі).